Eureka

NOVEMBRE-DECEMBRE 2026



Magazine bimestriel Eureka
P 708858
E.R.: Armand Hermans, p/a K&H
De Raedemaekerlaan 11, Wemmel.

OCMW WEMMEL
CPAS WEMMEL

LOKAAL DIENSTENCENTRUM
EUREKA
CENTRE DE SERVICES LOCAL



> PRÉFACE

Cher lecteur, chère lectrice,

Les journées raccourcissent, les soirées s'allongent et, peu à peu, nous sentons que la fin de l'année approche. C'est justement à cette période de l'année que la chaleur humaine, les rencontres et la solidarité prennent une importance toute particulière. Chez Eureka, nous misons donc pleinement, au cours des prochains mois, sur des moments conviviaux où tout le monde est le bienvenu.

Notre programme prévoit à nouveau de nombreuses activités qui rassemblent les gens. Ainsi, fin novembre, nous organisons un Repair Café et un échange de vêtements/plantes, où durabilité et rencontres vont de pair. Pendant la semaine du Cozy Jazz, une musique d'ambiance et des moments de convivialité offrent l'occasion idéale de se détendre un instant.

Le mois de décembre sera également riche en événements. Nous enfilerons nos chaussures de danse pour le TD Saint Nicolas, nous allons faire du shopping au Westland et nous irons découvrir le marché de Noël plein de charme de Monschau. De plus, nous prendrons le temps de passer un moment convivial lors de notre buffet de desserts, où chacun pourra partager une petite gourmandise avec les autres.
Entre Noël et Nouvel An également, nous continuons à miser sur les rencontres. Lors du « Kaffeeklash », nous clôturons l'année autour d'une conversation chaleureuse, d'une tasse de café ou de thé et de la bonne compagnie des uns et des autres.
Profiter ensemble, se rencontrer et créer des liens : voilà ce que représente notre centre de services local. Nous vous souhaitons une agréable lecture de ce livret et espérons vous accueillir souvent au cours des prochains mois à l'une de nos nombreuses activités.

L'équipe Eureka,
Kimberly, Tamara, Sofie, Maureen et Mélanie

> INFORMATIONS PRATIQUES



Coordonnées:
N° téléphone : 02/462 18 00
Demande de trajets CMM : 02/462 18 30
Mail: eureka@wemmel.be
Adresse: Campus W, Av. J. De Ridder 49, 1780 Wemmel

Suivez-nous également sur Facebook et soyez informés des dernières nouvelles.

Heures d'ouverture CSL:

lun - jeu : 8h30 - 12h30 & 13h - 16h
ven: 8h30 - 12h30
Fermé le week-end

Heures d'ouverture FOYER:

lun – dim : 14h - 18h30

> PRIVACY

Vous vous êtes inscrit(e) pour recevoir cette brochure. Vos données personnelles seront utilisées exclusivement dans le cadre des services du centre de services local.
Vous souhaitez vous désinscrire ? N'hésitez pas à nous en faire part.
(Loi du 8 décembre 1992 relative à la protection de la vie privée, à partir du 25 mai 2018 le RGPD)



> NOTRE EQUIPE

De gauche à droite:

Maureen Verhaegen
Experte en travail communautaire et en soins de proximité

Tamara De Baerdemaeker
Coordinatrice des soins à domicile Centrale pour personnes moins mobiles (nouveaux membres)
02/462 18 20

Sofie De Velder
Responsable du Centre de Services Local

Mélanie Lafontaine
Guichet de soins
02/462 18 10

Kimberly Vandenkerckhoven
Assistante administrative

Le Centre de Services local fournit une aide pour les activités quotidiennes. Souhaitez-vous utiliser nos services ? Dans ce cas, n'hésitez pas à nous contacter.



Minibus

Un minibus est à votre disposition pour vous conduire de la résidence aux activités du Centre de services local (CSL), que celles-ci se déroulent sur le campus ou à l'extérieur (comme au hall des sports ou au stade Van Langenhove). Vous pouvez également utiliser ce service pour vous rendre au restaurant le midi. Ce service est proposé moyennant une modique participation de €2 l'aller-retour. Comme il repose entièrement sur des bénévoles, il ne peut fonctionner que lorsqu'un bénévole est disponible.



Centrale des moins mobiles

La Centrale pour moins mobiles est un service de transport pour les personnes qui ont des difficultés à se déplacer en raison d'une maladie, de la vieillesse ...

02 462 18 30



Etoile téléphonique

Parfois, on voit moins de monde ou on a simplement envie de parler. Découvrez notre ligne d'écoute téléphonique : chaque semaine, à une heure convenue, un bénévole expérimenté vous appelle pour une oreille attentive et un échange chaleureux.



Club des buddies

Envie de compagnie, de discuter avec quelqu'un et de sortir accompagné ? Demandez-nous des infos sur le club des buddies. Vous pouvez également vous inscrire comme parrain bénévole.
Vous rendrez visite à des personnes ou aiderez les nouveaux arrivants à Wemmel à s'orienter dans notre communauté en participant à des activités de loisirs.



Guichet de soins

Si vous avez des questions concernant la demande d'une carte de stationnement, d'une pension ou autre, vous pouvez toujours vous adresser au guichet de soins.



Repas chauds

Vous n'êtes pas en mesure de vous occuper de vos repas en raison d'un handicap ou d'une maladie ? Vous pouvez alors vous faire livrer des repas à domicile 7 jours sur 7 par le CPAS.

02/ 462 13 20



Restaurant du Campus W

Le restaurant de la résidence Geurts sert un délicieux repas tous les jours de la semaine. Le tout à un prix démocratique de € 10,10.
L'accent est mis sur les repas à faible teneur en sel et/ou adaptés au diabète.

Le menu mensuel est disponible sur le site web de la commune : www.wemmel.be/fr/product/1415/restaurant-residentie-geurts

Pour commander des repas: 02/462.13.20

Service des courses

Tous les mercredis, nous offrons aux résidents de Wemmel la possibilité de faire leurs courses avec le minibus. Vous faites vos achats de manière indépendante, mais le minibus vient vous chercher et vous ramène ensuite en toute sécurité à votre domicile.

04/11: Carrefour
09/11 **au lieu du 11/11:** Albert Heijn
18/11: Lidl
25/11: Marché Merchtem

02/12: Colruyt
09/12: Aldi
16/12: Westland Shopping (€ 10)
23/12: Marché Merchtem
30/12: Albert Heijn

Le minibus part à 9h à la réception de la résidence. S'il y a plus de 6 personnes inscrites, le minibus partira 2 fois, entre 8h30 et 9h15



Notre offre

Le Centre de Services local propose de nombreuses activités. Outre les activités des clubs, vous pouvez également y suivre des cours.

Fitgym



Envie de tonifier vos muscles, d'améliorer votre équilibre ou d'augmenter votre endurance ? Renée Leduc, kinésithérapeute, vous accueille.

- € 4
- Salle polyvalente, Campus W
- Lundis 09-16-30 novembre
  Lundis 07-14 décembre
  de 10h à 11h

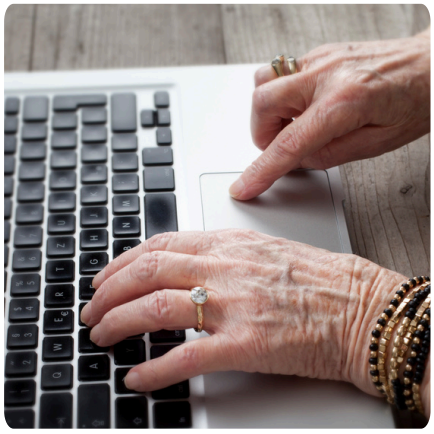
Pétanque



Cette activité très sociable n'empêche pas la pétanque d'être un sport. C'est aussi un sport technique. Une formule parfaite pour passer un agréable après-midi.

- € 2
- Pétanque Club Wemmel, Stade Van Langenhove
- Lundis 30 novembre et 28 décembre
  de 14h à 16h

L'aide DIGItale



Avez-vous un problème avec votre ordinateur? Sollicitez gratuitement l'aide digitale et vos soucis digitaux seront résolus.

- Gratuit
- Mardi 3 novembre dans la salle de discusion
  à partir de 9h
- Mardi 17 novembre dans l'Easy-E space
  à partir de 9h
  Mardis 1 et 15 décembre dans l'Easy-E space
  à partir de 9h
  (uniquement sur rendez-vous)

Sophrologie



Par une combinaison d'exercices de respiration, de relaxation musculaire et de visualisation, elle contribue à réduire le stress et à développer le potentiel de chacun. Technique occidentale influencée par le yoga et la méditation, elle mène à une plus grande harmonie.

€ 4

Salle polyvalente, Campus W

Mardis 10-17 novembre
Mardis 01-08-15-29 décembre
de 10h à 11h

Atelier de dessin et de peinture



Si vous êtes créatif et aimez travailler au crayon ou au pinceau (aquarelle), cet atelier est fait pour vous ! Marie-Rose Deryckere répondra à toutes vos questions et vous donnera des conseils pratiques.

Gratuit

Réfectoire du personnel

Chaque mardi de 14h à 16h30

Yoga seniors



La pratique du yoga pour seniors vous permet d'assouplir vos articulations et vous permet de mieux bouger. Animé par Encarni Ariza Barea, prenez soin de vous pour un meilleur équilibre. Apportez votre tapis.

€ 6

Salle polyvalente, Campus W

Chaque mercredi de 9h30 à 10h30

Avez-vous déjà apporté un tapis de yoga et l'avez-vous laissé dans la réserve de la salle polyvalente ? Dans ce cas, veuillez venir le récupérer au plus tard **le lundi 14 décembre** au bureau du CSL. Les tapis de yoga non récupérés seront jetés après cette date.

Club de tricot et de crochet



Tout le monde est le bienvenu, que vous soyez expérimentée ou novice désireuse d'apprendre quelque chose de nouveau. Les aiguilles à tricoter seront fournies, mais tout autre matériel devra être apporté par vos soins.

- Gratuit
- Foyer, Campus W
- Chaque mercredi de 9h30 à 11h30

Remise en forme



À chaque fois, nous nous engageons activement à vous faire bouger davantage ! Avec Jente Rydant, vous ferez toutes sortes d'exercices pour renforcer votre corps. Apportez une serviette et beaucoup d'eau.

- € 4
- Salle polyvalente, Campus W
- **Renée Leduc:**
  Mercredi 23 décembre
  de 11h15 à 12h15
  Jente Rydant:
  Mercredis 4 et 25 novembre
  Mercredis 2, 9, et 16 décembre
  de 10h45 à 11h45

Bingo



Le bingo est un jeu amusant pour les jeunes et les moins jeunes. N'hésitez pas à venir avec vos enfants ou petits-enfants. Il y a de nombreux prix à gagner pour tous les âges.

- Gratuit
- Foyer, Campus W
- Les mercredis 25 novembre et 16 décembre
  de 14h à 16h

Leçon de jeux d’échecs

Ceux qui le souhaitent peuvent prendre des cours, mais vous pouvez aussi venir simplement pour jouer. Quelques échiquiers sont fournis, mais ceux qui ont un échiquier chez eux peuvent l'apporter.



- Gratuit
- Jardin d’hiver
- Chaque mercredi de 14h à 16h

Jeux et rencontres

Tous les mercredis après-midi, nous organisons un moment de jeux et de rencontres pour tous les enfants âgés de 3 à 12 ans et leur(s) (grand(s)-)parent(s).



- Gratuit
- Foyer ou salle polyvalente
- Chaque mercredi de 14h à 16h

Atelier de couture

Martine vous aidera pour de petits travaux de couture ou des réparations. Prévenez-nous si vous souhaitez venir.



- €3
- Foyer, Campus W
- Le jeudis 19 novembre et 17 décembre de 14h à 16h

Scrabble et Rummikub

Au Scrabble, le but est de marquer le plus de points possibles en faisant de bonnes combinaisons de lettres. Dans le jeu Rummikub, il s'agit de faire des suites de chiffres avec les chiffres colorés de votre plateau de jeu.



- Gratuit
- Foyer, Campus W
- Chaque jeudi de 14h à 17h

Seniorobic

Hélène De Jong et Chantal Leclerq vous accueillent au Seniorobic, qui vous permet de vous sentir bien, de vous rapprocher des gens et de prévenir les maladies. Apportez votre tapis.



- € 2
- Salle polyvalente, Campus W
- Chaque vendredi de 9h45 à 10h45

Tennis de table

Cette activité est encadrée par le club de tennis de table Wemmel Hurricane. Ils mettent à disposition du matériel professionnel en plus de leurs conseils avisés.



- € 2
- Hall des sports, Dijck 34
- Chaque 1er et 3e vendredi du mois, sous la supervision d'un entraîneur.
  Chaque fois de 10h à 12h

Jours de fermeture du CSL : voir pages 17 et 18

Événements

CES ÉVÉNEMENTS SONT À NE PAS MANQUER DANS LES MOIS À VENIR !

Repair Café

Samedi 28 novembre
14h à 16h
Salle polyvalente - Foyer

Le 28 novembre, des bénévoles seront présents dans le Foyer pour réparer des vêtements ou des appareils électriques lors de notre Repair Café. Un échange de vêtements et de plantes aura également lieu, en collaboration avec la bibliothèque et Natuurpunt.

Semaine du Cozy Jazz

De 17 au 20 novembre
17h à 18h30 Foyer

- Mardi 17 novembre: E line and the old Farts. Réinterprétation des hits à dancer.
- Jeudi 19 novembre: The Swing States: Uptempo Jazz.
- Vendredi 20 novembre: Serge De Luca, Pfiaf et co sur piano et accordeon.

Café des aidants familiaux et café-débat sur la démence

Jeudi 19 novembre
18h30 WZC Hestia

Vous vous occupez d'un partenaire, d'un proche, d'un ami ou d'un voisin ? Venez dès 18h30 au café des aidants au WZC Hestia. Rencontrez d'autres aidants, échangez vos expériences et profitez d'un sandwich et d'une boisson. À 19h30, le café-débat sur la démence débutera par un jeu interactif de prises de position, suivi d'un échange. Vous ne pouvez pas y assister, mais souhaitez recevoir plus d'informations en tant qu'aidant proche ? Envoyez un e-mail à eureka@wemmel.be.

English chat room novembre en decembre

Mardi et jeudi de 14h à 15h30
Prix : € 15
Jardin d'hiver Campus W

Vous souhaitez améliorer votre anglais au sein d'un groupe convivial ? Sous la houlette d'Alison, vous suivrez une série de 12 cours. Des connaissances de base en anglais sont requises. Pas de problème si vous manquez un cours.
Série de cours du 10 novembre au 22 décembre
15 € pour 12 cours
Inscription via shop.wemmel.be

Conférence NL avec Johan Swinnen en collaboration bib

Dimanche 29 novembre
10h30
Salle polyvalente



Dans la salle polyvalente du Campus W, l'auteur Johan Swinnen donnera une conférence sur son roman *Happening*, inspiré de l'incendie de l'Inno du 22 mai 1967, lors duquel il a perdu ses deux parents à l'âge de 13 ans. À travers des extraits lus à haute voix, des images, des enregistrements sonores et des témoignages uniques issus des archives de la Sûreté de l'État, il fait revivre cette histoire poignante.

Participation gratuite, inscription obligatoire via bib@wemmel.be, via le formulaire d'inscription disponible sur bib.wemmel.be ou au guichet de la bibliothèque.

Thé dansant Saint Nicolas avec DJ Johan.

Vendredi 4 décembre
De 14h à 19h
Foyer

On fête la Saint Nicolas avec DJ Johan de 14 à 19h

Shopping de Noël au Westland shopping

€10

Mercredi 16 décembre
Trajet de 9h00 à 13h00 : 6 places
Trajet de 14h00 à 16h30 : 6 places
Sur inscription (voir page 15)

Le 16 décembre, vous pourrez faire vos achats de Noël au lieu de vos courses habituelles.

Le marché de Noël de Wemmel

Vendredi 11 décembre

Vous pourrez visiter le marché de Noël de Wemmel.
Si vous avez besoin d'un moyen de transport, adressez-vous au CSL.

Kaffeeklash durant les jours sombres

Mardi 29 décembre
10h30 à 12h
Foyer.

Pendant les vacances de Noël, du café ou du thé accompagnés d'une douceur vous sont offerts dans le Foyer, de 10h30 à 12h00.

Buffet de desserts de Noël

Mercredi 23 décembre
14h à 17h
Foyer

Venez au Foyer le mercredi 23 décembre avec un dessert à partager.

excursion dans la charmante ville de Namur

Jeudi 5 novembre
Départ à 9h et retour à la Résidence Geurts à 19h.
Inscriptions via shop.wemmel.be

€35



Le matin, nous visiterons le musée du parfum et, l'après-midi, vous pourrez découvrir la ville à votre guise.

Excursion à Monschau

Vendredi 18 décembre
Départ à 9h et retour à la Résidence Geurts à 20h.
Inscriptions et paiements jusqu'au 10/12
Inscriptions via shop.wemmel.be

€25



Excursion au charmant marché de Noël de Monschau. Vivez la magie de Noël dans une ambiance allemande.

Excursion à la Florydylle dans le jardin botanique

Lundi 28 décembre
Transport et entrée : 12 €
Rendez-vous à 16h30 à la résidence Geurts
Retour du jardin botanique à 20h.
Places limitées.
Inscriptions via shop.wemmel.be

€12



Laissez-vous envoûter par un festival de lumières magique, plein d'ambiance et d'émerveillement.

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)
UTILISATION PRATIQUE DANS VOTRE VIE QUOTIDIENNE



Cours donné par Jean Bosmans.
Prix : 7,50 € pour 6 séances
Début : mardi 3 novembre, de 14h à 16h30
Lieu : Easy E space (Campus W)
Attention : ce cours se déroule uniquement en néerlandais
Pour les inscriptions, voir page 15

Nous travaillerons sur les ordinateurs portables mis à disposition sur place ainsi que sur votre propre smartphone.

Conditions requises pour les participants :
Connaissances de base en matière de smartphone et de Windows 11 ET disposer d'une adresse e-mail avec mot de passe (par exemple, Gmail ou Outlook Microsoft)

Contenu : théorie et exercices sur l'IA
Définition, description des possibilités et des limites de l'IA (génération et/ou formulation de questions sur des textes, des images, création de résumés et de traductions, retouche de photos, rédaction d'un récit, etc.)

Installation, présentation des interfaces et utilisation des trois principaux outils d'IA :
ChatGPT, Gemini, Copilot (notamment poser des questions, utiliser la technologie vocale, faire des exercices)

Apprendre à formuler une bonne question (ou « prompt ») pour aider à résoudre des problèmes simples et plus complexes. Évaluation (critique) des réponses fournies par l'IA

Mener une conversation avec un chatbot.

Quelques autres outils :
Grok, Deepseek, Meta AI, Claude, Perplexity, · Utiliser concrètement vos résultats d'IA (par exemple : copier du texte dans un traitement de texte, télécharger une image, retoucher une photo dans Snapseed / Android). Partager vos résultats d'IA avec d'autres,·
Évolution future de l'IA numérique et de la robotique.

GRATIS
GRATUIT

Spel en ontmoeting - jeux et rencontres

14.00 - 16.00

Meer info? Plus d'info?
www.wemmel.be • eureka@wemmel.be



NOVEMBER - NOVEMBRE

04/11	Schaken Partie d'échecs
25/11	Bingo of schaken Bingo ou échecs

DECEMBER - DECEMBRE

02/12	Samen knutselen of schaken Bricoler ensemble ou jouer aux échecs ensemble
09/12	Samen knutselen of schaken Bricoler ensemble ou jouer aux échecs ensemble
16/12	Bingo of schaken Bingo ou partie d'échecs
23/12	Schaken Partie d'échecs
30/12	Schaken Partie d'échecs

Comment s’inscrire?

Vous souhaitez participer à l'une des activités ? Il est important que vous vous inscriviez à l'avance. Le nombre de participants est limité par activité.

1 S’inscrire

Les inscriptions pour les activités de **novembre et décembre** se font à partir du **lundi 26 octobre à 14h en ligne shop.wemmel.be.**
Veuillez noter que, désormais, vous sélectionnez les créneaux horaires qui vous conviennent (au lieu de désélectionner ceux qui ne vous conviennent pas).

2 Paiements et remboursements

Vous ne pouvez pas vous inscrire via le webshop? Rendez-vous à la caisse le lundi de 14h à 16h ou le jeudi de 9h à 12h. Les remboursements sont toujours effectués sous forme de bon d’achat.

3 Informations sur la boutique en ligne

- Vous pouvez vous inscrire et payer via la boutique en ligne jusqu’au jour de l’activité.
- Vous pouvez annuler votre inscription gratuitement jusqu’à 3 jours avant l’activité, sans certificat médical. Passé ce délai, un certificat médical est nécessaire pour obtenir un remboursement.
- Inscrivez-vous uniquement aux activités auxquelles vous pourrez effectivement participer.

Revue des activités passées



Clean up day

Excursion Koksijde

Excursion Maastricht

Les photos prises lors d'événements et d'activités peuvent être utilisées dans les communications municipales, tant dans les imprimés que sur nos canaux numériques.



Prévention

Ma prévention des cambriolages

La prévention des cambriolages commence par la sécurisation physique de votre domicile, en privilégiant des serrures robustes, un bon éclairage et des habitudes de vigilance. Un cambrioleur abandonne souvent au bout de trois minutes seulement si l'effraction s'avère trop difficile.

Mesures physiques (Portes) : installez un cylindre de sécurité avec certificat de propriété, un système de verrouillage en trois points et une quincaillerie dotée d'une protection contre l'extraction du cylindre.
Fenêtres : utilisez des poignées verrouillables et du vitrage feuilleté pour retarder les tentatives d'effraction.
Pas d'outils d'aide : ne laissez pas traîner d'échelles, de poubelles ou d'outils dans le jardin.
Compléments électroniques – Système d'alarme : optez pour des systèmes certifiés (par exemple via Incert, là où ce label est disponible).
Caméras : vous êtes tenu d'enregistrer votre système d'alarme et vos caméras via Police-On-Web. Conseils gratuits.

Police locale : sollicitez des conseils gratuits et personnalisés auprès d'un conseiller en prévention des cambriolages via BeSafe ou votre zone de police locale.

Séance d'information « La sécurité sur Internet »



Le lundi 30 novembre à 14 h, Dorien Nys, de la zone de police AMOW, animera une séance d'information sur les formes les plus courantes de cybercriminalité.
Au cours de cette présentation, elle expliquera comment agissent les cybercriminels et donnera des conseils pratiques pour réduire le risque d'être victime d'une arnaque en ligne.

La séance d'information aura lieu dans **la salle polyvalente du Campus W**. L'exposé sera donné en néerlandais. La présentation sera bilingue et les questions pourront être posées en néerlandais et en français.

Bib Wemmel



Votre poème sur les vitres de la bibliothèque ?

La Semaine de la Poésie se tiendra du 28 janvier au 3 février 2027.

Vous aimez écrire des poèmes ? Envoyez avant le 1er janvier 2027 votre poème sur le thème de la « gravité » à bib@wemmel.be et peut-être trouvera-t-il sa place sur l'une des vitres de la bibliothèque.

Nous vous contacterons en janvier si votre poème est sélectionné.

Bonne inspiration !

POËZIE WEEK 2027
VLAANDEREN & NEDERLAND

Vous souhaitez découvrir toutes les activités de la bibliothèque ? Consultez le programme sur **bib.wemmel.be.**

Programme CC de Zandloper

Dimanche 8 novembre à 15 h
Fête des seniors du CCNW
Avec Garry Hagger

Garry Hagger vous fera passer un après-midi chaleureux, placé sous le signe de la musique, des souvenirs et du plaisir de chanter avec lui. Le chanteur très apprécié du public interprétera ses titres les plus connus ainsi qu'une sélection de son impressionnant répertoire. Pendant la pause, le Conseil culturel néerlandais de Wemmel vous offrira du café et des biscuits.

Prix : 10 €

Vous pouvez réserver vos billets directement auprès du Conseil culturel néerlandais au 0477 70 67 29.



CALENDRIER NOVEMBRE

Lundi

Fitgym
Lundis 09-16-30/11 à 10h
Salle polyvalente

Pétanque
Lundi 30/11 à 14h
Club de pétanque Wemmel

La sécurité sur Internet
Lundi 30/11 à 14h
Salle polyvalente

Mercredi

Yoga seniors
Chaque mercredi à 09h30
Salle polyvalente

Club de tricot et de crochet
Chaque mercredi à 09h30
Foyer

Remise en forme
Voir la date et l'heure à la page 8
Salle polyvalente

Leçon de jeux d'échecs
Chaque mercredi de14h à 16h
Jardin d'hiver

Bingo
Mercredi 25/11 à 14h
Foyer

Vendredi

Seniorobic
Chaque vendredi à 09h45
Salle polyvalente

Tennis de table
Chaque vendredi à 10h
Hall des sports Wemmel

Mardi

Aide digitale
Mardi 03/11 Salle de discussion à 09h
Mardi 17/11 Easy E-space à 09h

Sophrologie
Mardis 10-17/11 à 10h
Salle polyvalente

Atelier de dessin et peinture
Chaque mardi à 14h
Réfectoire du personnel

Cours PC AI (NL)
Mardi 03/11 à 14h
Easy E space

Jeudi

Scrabble & Rummikub
Chaque jeudi à 14h
Foyer

Atelier de couture
Jeudi 19/11 à 14h - 16h
Foyer

Café des aidants familiaux et café-débat sur la démence
Jeudi 19/11 à 18h30
WZC Hestia

Samedi

Repair café et échanges de vêtements et de plantes
Samedi 28/11 à 11h
Salle polyvalente - foyer

Dimanche

Conférence NL avec Johan Swinnen en collaboration bib
Dimanche 29/11 à 10h30
Salle polyvalente



Semaine du cozy Jazz de 17h à 18h30
Mardi 17/11 E line and the old Farts
Jeudi 19/11 The Swingstates, Vendredi 20/11 Serge De Luca

Pendant les vacances d'automne, du 2 au 8 novembre, les activités suivantes auront lieu : atelier de peinture, yoga pour seniors, club de tricot et de crochet, leçon de jeux d'échecs et seniorobic.
Le CSL sera fermé : le lundi 2 novembre, le mercredi 11 novembre et le mercredi après-midi 18 novembre.

CALENDRIER DECEMBRE

Lundi

Fitgym
Lundis 07-14/12 à 10h
Salle polyvalente

La Florydylle dans le jardin botanique
Lundi 28/12 à 16h30
Départ de la résidence Geurts

Pétanque
Lundi 28/12 à 14h
Club de pétanque Wemmel

Mardi

Aide digitale
Mardis 01-15/12 à 09h
Easy E-space

Sophrologie
Mardis 01-08-15- 29/12 à 10h
Salle polyvalente

Atelier de dessin et peinture
Chaque mardi à 14h
Réfectoire du personnel

Kaffeeklash
Mardi 29/12 à 10h30
Foyer

Vendredi

Seniorobic
Chaque vendredi à 9h45
Salle polyvalente

Tennis de table
Chaque vendredi à 10h
Hall des sports

Thé dansant Saint Nicolas avec DJ Johan
Vendredi 04/12 à 14h
Foyer

Excursion à Monschau
Vendredi 18/12 à 9h
Départ de la résidence Geurts

Mercredi

Yoga seniors
Chaque mercredi à 9h30
Salle polyvalente

Club de tricot et de crochet
Chaque mercredi à 9h30
Foyer

Remise en forme
Voir la date et l'heure à la page 8
Salle polyvalente

Leçon de jeux d'échecs
Chaque mercredi de14h à 16h
Jardin d'hiver

Bingo
Mercredi 16/12 à 14h
Foyer

Shopping de Noël au Westland shopping
Mercredi 16/12 à 9h et 14h
Départ de la résidence Geurts

Buffet de desserts de Noël
Mercredi 23/12 à 14h
Foyer

Jeudi

Scrabble & Rummikub
Chaque jeudi à 14h
Foyer

Atelier de couture
Jeudi 17/12 à 14h - 16h
Foyer

Pendant les vacances de Noël, du 21/12 au 3/01, les activités suivantes auront lieu : atelier de peinture, club de tricot et de crochet, leçon de jeux d'échecs, remise en forme le 23/12 à 11 h 15 animée par Renée, sophrologie le 29/12.

Le CSL sera fermé les jours suivants : jeudi 24/12, vendredi 25/12, jeudi 31/12, vendredi 01/01