

# MENU REPAS A DOMICILE - OCTOBRE 2026

| Date   | Potages                                  | Menu principal                                        | Allergènes   |
|--------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|
| Jeu 01 | Potage petits pois                       | Saucisse - épinards à la crème - pdt nature           | 1.6.7.9.10   |
| Ven 02 | Bouillon de légumes                      | Fishsticks purée - pdt carottes - sauce tartare       | 1.3.4.7.9.10 |
| Sa 03  | Potage du jour                           | Rôti de dinde - trio de légumes - gratin dauphinois   | 1.6.7.9      |
| Di 04  | Potage du jour                           | Joues de porc - pdt rissoles                          | 1.6.7.9.10   |
| Lun 05 | Potage chou-fleur                        | Schnitzel - brocolis à la crème - pdt nature          | 1.6.7.9.3    |
| Ma 06  | Potage volaille                          | Pain de viande - purée pdt/poireaux                   | 1.6.7.9.3    |
| Mer 07 | Potage tomates                           | Lard poêlé - chou rouge - pdt nature                  | 1.6.7.9      |
| Jeu 08 | Potage cresson                           | Spaghettis bolognaise                                 | 1.7.9.3      |
| Ven 09 | Potage légumes                           | Gratin de poisson "Ostendaise" - pdt duchesse         | 1.4.7.9.2.14 |
| Sa 10  | Potage du jour                           | Oiseau sans tête - choux de Bruxelles - pdt nature    | 1.6.7.9.3    |
| Di 11  | Potage du jour                           | Waterzooi à la "gantoise" - pdt à la vapeur           | 1.6.7.9      |
| Lun 12 | Potage tomates                           | Hamburger - chou fleur - pdt nature                   | 1.6.7.9.3    |
| Ma 13  | Potage cressonnette                      | Filet de poulet - petits pois & carottes - pdt nature | 1.6.7.9      |
| Mer 14 | Minestrone                               | Chicons au gratin - purée pdt                         | 1.7.9        |
| Jeu 15 | Potage carottes                          | Carbonnades - croquettes                              | 1.6.7.9.10   |
| Ven 16 | Potage chicons                           | Roulades de limande "dugléré" - pdt persillées        | 1.4.7.9      |
| Sa 17  | Potage du jour                           | Rôti de dinde - haricots - gratin dauphinois          | 1.6.7.9      |
| Di 18  | Potage du jour                           | Lapin aux pruneaux - pdt nature                       | 1.6.7.9      |
| Lun 19 | Potage concombre                         | Saucisse - purée épinards/pdt                         | 1.6.7.9.3.10 |
| Ma 20  | Potage poivrons                          | Rôti de boeuf - salsifis - pdt nature                 | 1.6.7.9      |
| Mer 21 | Potage brocolis                          | Langue de boeuf sauce madère - croquettes             | 1.6.7.9      |
| Jeu 22 | Potage oignons                           | Mignonnette de porc - chicons - pdt nature            | 1.6.7.9      |
| Ven 23 | Potage tomates                           | Lasagne au saumon                                     | 1.4.7.9.10   |
| Sa 24  | Potage du jour                           | Rôti de porc - jeunes carottes - pdt                  | 1.6.7.9.10   |
| Di 25  | Potage du jour                           | Brochette "provençale" - pdt rissoles                 | 1.6.7.9      |
| Lun 26 | Potage tomates                           | Vol-au-vent - croquettes                              | 1.7.9.3.12   |
| Di 27  | Velouté de champignons                   | Hoche-pot                                             | 1.7.9        |
| Mer 28 | Potage chicons                           | Hamburger de boeuf "Archiduc" - rösti                 | 1.6.7.9      |
| Jeu 29 | Potage cerfeuil                          | Poulet curry - ananas - riz                           | 1.7.9        |
| Ven 30 | Potage poireaux                          | Aile de raie au beurre citronné - pdt à la vapeur     | 1.6.7.9      |
| Sa 31  | Potage du jour                           | Chipolata - chou fleur - pdt nature                   | 1.6.7.9.3    |
|        | Votre repas du 16/10 sera livré le 15/10 |                                                       |              |

① Gluten ② Crustacés ③ Œufs ④ Poisson ⑤ Arachide ⑥ Soja ⑦ Lait ⑧ Noix

⑨ Céleri ⑩ Moutarde ⑪ Graines de sésame ⑫ Sulfites et dioxyde de soufre ⑬ Lupine ⑭ Mollusques

**Personne de contact pour tout information, annulation ou commande suppl. (3 jours à l'avance)**

**Esmée Huybrechts 02/462.13.20**