

Eureka

SEPTEMBER - OKTOBER 2026



Tweemaandelijks Eureka magazine
P 708858

V.U.: Armand Hermans, p/a K&H
De Raedemaekerlaan 11, Wemmel.
Franstalige versie op de keerzijde.
Texte français en tête-bêche.





Beste lezer,

September en oktober brengen een nieuw ritme met zich mee. Na de zomer nemen we stilaan de draad weer op en starten we samen aan een nieuw werkjaar. Het is een tijd waarin de natuur zich hult in prachtige herfstkleuren. De bladeren kleuren goudgeel, warm oranje en dieprood, terwijl de frisse ochtenden uitnodigen om het wat rustiger aan te doen.

De herfst brengt een bijzondere gezelligheid met zich mee. Er gaat niets boven een warme tas chocomelk of koffie, een goed gesprek en samen genieten van fijne momenten. Het is het seizoen waarin we elkaar opnieuw ontmoeten, herinneringen maken en uitkijken naar alles wat de komende maanden te bieden hebben.

Ook in ons LDC staan er in september en oktober weer heel wat leuke activiteiten op het programma. Zo is er de week van het Nederlands i.s.m. met de bib, staan er tijdens de week van de mentale veerkracht vormingen rond mentale gezondheid op het programma. Van gezellige ontmoetingen tot informatieve momenten en ontspannende activiteiten: er is voor ieder wat wils. We kijken ernaar uit om jullie opnieuw te verwelkomen en er samen een warme, gezellige en inspirerende herfst van te maken.

Blader gerust door ons programma en laat je inspireren.

Het Eureka team,
Kimberly, Tamara, Sofie, Maureen en Mélanie

> PRAKTISCHE INFO

Contactgegevens:

Telefoonnummer: 02/462.18.00

Mail: eureka@wemmel.be

Adres: Campus W, J. De Ridderlaan 49, 1780 Wemmel

f Volg ons ook op Facebook en blijf op de hoogte van alle nieuwtjes!

Openingsuren LDC:

ma - don: 8u30 - 12u30 & 13u - 16u

vrij: 8u30 - 12u30

Gesloten in het weekend

Openingsuren De Foyer:

ma - zat: 14u - 18u30

Gesloten op zondag



> PRIVACY

Je hebt je ingeschreven om dit boekje te ontvangen. Je persoonlijke gegevens worden uitsluitend gebruikt in het kader van de dienstverlening van het lokaal dienstencentrum. Wil je je uitschrijven? Laat het ons dan weten.

(Wet van 8 december 1992 tot de bescherming van de persoonlijke levenssfeer, vanaf 25 mei 2018 de GDPR)



> ONS TEAM

Van links naar rechts:

Maureen Verhaegen

Deskundige buurtwerking en buurtgerichte zorg

Tamara De Baerdemaeker

Coördinator thuisdiensten -
Minder Mobielen Centrale (nieuwe leden)

Sofie De Velder

Centrumleider Lokaal
Dienstencentrum

Mélanie Lafontaine

Deskundige Zorgloket

Kimberly Vandenkerckhoven

Administratief assistent

Wil jij gebruik maken van onze dienstverlening? Aarzel dan zeker niet om contact op te nemen.



Minibus

Er kan gebruik gemaakt worden van de minibus om vanuit de residentie naar activiteiten van het LDC te gaan op de Campus of extern (bijvoorbeeld Sporthal, Van Langenhove Stadion). Je kan van deze dienst ook gebruikmaken om te lunchen in het restaurant. Dit alles tegen een kleine vergoeding van 2 euro per heen en terug rit. Deze dienst draait volledig op vrijwilligers, en kan dus enkel doorgaan als er een vrijwilliger beschikbaar is.



Minder Mobielen Centrale

De Minder Mobielen Centrale is een vervoerdienst voor mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen omwille van ziekte, ouderdom ...



Telefoon-ster

Soms zie je minder mensen dan je wilt, of heb je zin in een babbeltje. Voel je je soms eenzaam? Dan is de telefoon-ster iets voor jou. Wekelijks belt een ervaren vrijwilliger je op een afgesproken tijdstip voor een luisterend oor en een goed gesprek.



Buddywerking

Wil je graag gezelschap, een praatje maken en een stapje in de wereld zetten? Dan kan je daarvoor terecht bij onze buddywerking. Je kan je ook opgeven als vrijwillige buddy. Dan ga je zelf bij mensen op bezoek, of maak je nieuwkomers in Wemmel wegwijs in onze gemeente.



Zorgloket

Wie vragen heeft over de aanvraag van een parkeerkaart, thuiszorg of dergelijke meer, kan hiervoor steeds terecht bij het zorgloket.



Warme maaltijden

Ben je door invaliditeit of ziekte niet in staat om voor jouw maaltijden te zorgen? Dan kan je maaltijden 7 dagen op 7 aan huis laten leveren door het OCMW. Tel: 02/462.13.20



Restaurant Campus W

In het restaurant van de residentie Geurts kan je elke dag van de week terecht voor een lekkere maaltijd. Dit aan een democratische prijs van € 10,10.

Het maandmenu vind je terug op de gemeentelijk website: www.wemmel.be/nl/product/1415/restaurant-residentie-geurts

Je kan maaltijden telefonisch reserveren via: 02/462.13.20

Boodschappendienst

Elke woensdag bieden we de inwoners van Wemmel de mogelijkheid om boodschappen te doen met de minibus. Je winkelt zelfstandig maar de minibus pikt je op en zet je nadien weer veilig thuis af.

02/09: Lidl

09/09: Colruyt

16/09: Aldi

23/09: Carrefour

30/09: Markt Merchtem

07/10: Albert Heijn

14/10: Lidl

21/10: Colruyt

28/10: Aldi

De minibus vertrekt om 9u aan het onthaal van residentie Geurts. Bij meer dan 6 personen zullen we tweemaal rijden, rond 8u30 en 9u15.



Ons aanbod

Fitgym

Zin om je spieren te versterken, je evenwicht te verbeteren of je uithoudingsvermogen te vergroten? Renée Leduc, kinesitherapeute, heet jullie van harte welkom!

- € € 4
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke maandag van 10u tot 11u



Petanque

Het is heel gezellig, maar daardoor is petanque niet minder een sport. Er komt ook techniek en tactiek bij kijken. De perfecte formule voor een gezellige namiddag!

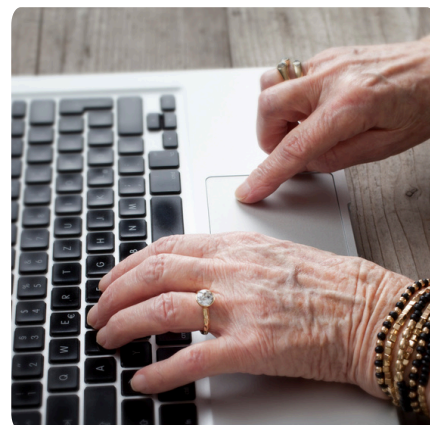
- € € 2
- 📍 Petanque Club Wemmel, Stadion Van Langenhove
- 📅 Maandag 28 september en maandag 26 oktober van 14u tot 16u



DIGIhulp

Heb je problemen met je vaste computer of werkt je wifi-verbinding niet mee? In dat geval kan je gratis digihulp aanvragen. Tijdens deze afspraak worden al je digitale problemen opgelost.

- € Gratis
- 📍 Bureau Lokaal Dienstencentrum Eureka
- 📅 Dinsdag 1 en 15 september om 9u
Dinsdag 6 en 20 oktober om 9u
(enkel op afspraak)



Sofrologie

Door een combinatie van ademhaling, spierontspanning en visualisatieoefeningen helpt het stress te verminderen en het eigen potentieel te versterken. Het is een westerse techniek, beïnvloed door yoga en meditatie, die leidt tot meer harmonie.

- € € 4
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke dinsdag van 10u tot 11u



Teken- en schilderatelier

Ben je creatief aangelegd en ga je graag aan de slag met potlood of penseel (aquarel) dan is dit atelier iets voor jou! Marie-Rose Deryckere helpt je bij al je vragen en geeft praktische tips.

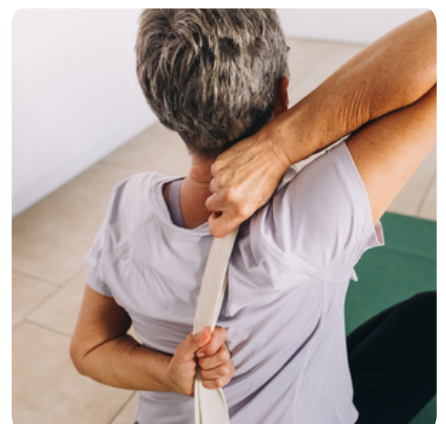
- € Gratis
- 📍 Personeelsrefter
- 📅 Elke dinsdag van 14u tot 16u30



Senioren yoga

Deelnemen aan senioren yoga houdt jou en jouw gewrichten soepel zodat je beter blijft bewegen! O.l.v. Encarni Ariza Barea zorg je voor een beter evenwicht. Breng je eigen matje mee.

- € € 6
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke woensdag van 9u30 tot 10u30



Brei- en haakclub

Iedereen is welkom, zowel de ervaren handwerker als de beginnening die iets nieuws wil leren. Breinaalden zijn aanwezig, voor het andere materiaal moeten jullie zelf zorgen.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Elke woensdag van 9u30 tot 11u30



Beweegsessie

Elke keer gaan we actief aan de slag om je meer te laten bewegen! Samen met Jente Rydant doe je allerlei oefeningen om je lichaam te versterken. Breng een handdoekje mee en voldoende water.

- € € 4
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Woensdag 16 en 30 september
woensdag 7, 14, 21 en 28 oktober
van 10u45 tot 11u45



Bingo

Bingo is een leuk spel voor jong en oud. Kom gerust langs en breng je kinderen of kleinkinderen mee. Er zijn heel wat leuke prijzen te winnen voor alle leeftijden.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Woensdag 16 september en 21 oktober
van 14u tot 16u



Schaaklessen

Wie wil kan les krijgen maar je kan ook gewoon komen om een potje te spelen. Er zijn enkele schaakborden voorzien maar wie een bord thuis heeft mag dit ook steeds meebrengen.

- € Gratis
- 📍 Wintertuinzaal
- 📅 Elke woensdag van 14u tot 16u



Spel en ontmoeting

Elke woensdagnamiddag organiseren we een spel- en ontmoetingsmoment voor alle kinderen tussen 3 en 12 jaar en hun (groot)ouder(s).

- € Gratis
- 📍 Campus W
- 📅 Elke woensdag van 14u tot 16u



Naaiatelier

Heb je kleine herstelwerkjes die je zelf niet meer kan uitvoeren, kom dan gerust eens naar de Foyer, misschien kan Martine je wel helpen tegen een kleine vergoeding. Met reservatie vooraf.

- € 3 euro
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Donderdag 22 oktober van 14u tot 16u



Scrabble en Rummikub

Bij scrabble is het de bedoeling om zoveel mogelijk punten te scoren door goede lettercombinaties te maken. Bij Rummikub maak je cijferreeksen met de gekleurde cijfers op je spelbord.

- € Gratis
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Elke donderdag van 14u tot 17u



Seniorobic

Hélène De Jong verwelkomt je graag voor Seniorobic. Het geeft een goed gevoel, brengt je onder de mensen en voorkomt ziektes. Breng je eigen matje mee.

- € € 2
- 📍 Polyvalente zaal, Campus W
- 📅 Elke vrijdag van 9u45 tot 10u45



Tafeltennis

Deze activiteit wordt begeleid door de Wemmelse Tafeltennisclub Hurricane. Zij stellen naast hun deskundige begeleiding ook professioneel materiaal ter beschikking.

- € € 2
- 📍 Sporthal, Dijck 34
- 📅 Elke 1e en de 3e vrijdag van de maand onder begeleiding van een coach.
Telkens van 10u tot 12u



Evenementen

DEZE EVENEMENTEN MAG JE DE KOMENDE MAANDEN NIET MISSEN!

➔ Fitgym



€4

Maandag 7 september
10 u tot 11 u
Polyvalente zaal
Met inschrijving (zie pagina 14)

Begin september herneemt kinesiste Renée Leduc haar lessen fitgym.

➔ Wandelen met J Caron

Wandelen met Joseph Caron in het park van Campus W op donderdag 17 september. Afspraak om 14u aan de ingang van de bibliotheek.

➔ Bowling



€7

Vrijdag 18 september
Afspraak 13u30 ingang
residentie Geurts
Met inschrijving (zie pagina 14)

Er wordt per 6 personen een baan gereserveerd. Het vervoer met de minibus is inbegrepen. Afspraak om 13u30 aan de ingang van de residentie Geurts als je wenst mee te rijden met de minibus.

➔ Clean up day



Vrijdag 18 september
10u in de Foyer
Met inschrijving (zie pagina 14)

We ruimen samen het park van Campus W op. We komen samen om 10 u in de Foyer. Grijpertjes en vuilzakken zijn voorhanden. Deelnemers krijgen een leuke verassing en lekkernij aangeboden. Nadien lunchen we samen.

➔ La vie en rose



Zondag 27 september
tussen 11 u en 16u
Inschrijven via Hestia 02/ 460.41.43

Deelnemers kunnen binnen de tijdsperiode van 11u tot 16u vrij starten aan de Markt van Wemmel en op eigen tempo het uitgestippelde parcours volgen via het Beverbos en het Jagerspad, met aankomst aan Woonzorgcentrum Hestia (Zijp 20, 1780 Wemmel).

Langs het parcours voorziet Hestia drie kleine degustatiestandjes waar deelnemers kunnen genieten van een glaasje rosé of een alcoholvrij alternatief.

Zowel Hestia als het LDC vinden ontmoeting, welzijn en verbondenheid belangrijk. Met deze wandeling willen we bewoners en hun naasten samenbrengen en hen laten genieten van een fijne activiteit. Zo draagt het initiatief ook bij aan een warme en zorgzame gemeente waar mensen zich goed voelen.

➔ TD the Love Boat met DJ Johan.

Vrijdag 2 oktober
Van 14u tot 17u
Foyer.



Op vrijdag 2 oktober gaan we de romantische toer op met een TD in het loveboat thema. Kom dus zeker mee aan dek en laat je vervoeren door de mooiste melodieën op ons cruiseschip.

➔ Week van het Nederlands Scrabble en strijd!

Donderdag 15 oktober
Van 14u t.e.m. 18u30
Foyer Campus W
Gratis zonder inschrijving

Hou je van spelletjes? Of wil je je Nederlands extra oefenen? Doe dan mee met onze Scrabble battle! Neem het op tegen doorgewinterde scrabbelaars of kersverse beginners en ga de strijd aan! Je bent welkom ongeacht je taalniveau. Deze activiteit is een samenwerking tussen de bibliotheek en het Lokaal dienstencentrum EUREKA. Voor meer informatie surf naar bib.wemmel.be/nl/startpagina

➔ Halloweenhappening voor jong en oud.

Woensdag 28 oktober
Van 14u tem 16u
Polyvalente zaal Campus W

We maken er een leuk Halloweenfeestje van in de polyvalente zaal. Senioren krijgen een lekkere verrassing.

➔ English chat room oktober en november 2026

Dinsdag en donderdag
Van 14u tot 15u30 NL en FR
Zaal Wintertuin Campus W



Heb je al enige kennis van het Engels, maar vind je het lastig om je uit te drukken? Sluit je aan bij onze groep en oefen met situaties uit het dagelijks leven. 8 tot 10 deelnemers per sessie, zittend in een halve cirkel zodat iedereen aan het woord kan komen.

Voorbeelden van onderwerpen:

- How to introduce yourself (name, where you live, occupation, etc)
- Where is the bus stop: airport, station?
- What time is the bus / plane / train?
- When does the restaurant open?

➔ Repair café

Zaterdag 28 november van 14u tot 16u
Polyvalente zaal - foyer

Op zaterdag 28 november gaat van 14 u tem 16u een kledingruil door in de polyvalente zaal van Campus W. Tegelijkertijd kan je in de Foyer kledij en elektro laten herstellen op het Repair Café.

Voor deze kledingruil zijn we op zoek naar kledij, breng dus bruikbare gewassen en gestreken kledij binnen in het LDC dan ontvangt u in ruil bonnetjes waarmee u op 28 november een nieuwe tweedehands outfit kan uitkiezen.



➔ Gezocht: Groene vingers.

We zoeken groene vingers om samen na te denken over het groen in en rond de campus en om kleine stukjes in het park te bewerken. We willen graag een vaste werkgroep oprichten zodat iedereen die in het park vertoeft eigenaarschap kan opnemen rond aanplanting in het park. Meer weten? eureka@wemmel.be

GRATIS
GRATUIT

Spel en ontmoeting - jeux et rencontre

🕒 14.00 - 16.00

Meer info? Plus d'info?
www.wemmel.be • eureka@wemmel.be



SEPTEMBER - SEPTEMBRE

02/09

Springkasteel aan terras Foyer of schaken
Chateau gonflable ou échecs

09/09

Springkasteel aan terras Foyer of schaken
Chateau gonflable ou échecs

16/09

Bingo of schaken
Bingo ou échecs

23/09

Springkasteel aan terras Foyer of schaken
Bricoler des bracelets ou échecs

30/09

Herfstcollage of schaken
Collage automnal ou échecs

OKTOBER - OCTOBRE

07/10

Knutselen terug naar school of schaken
Bricolage pour la rentrée ou échecs

14/10

Knutselen Halloween of schaken
Atelier créatif Halloween ou échecs

21/10

Bingo of schaken
Bingo ou partie d'échecs

29/10

Halloween activiteit of schaken
Activité d'Halloween ou échecs

Hoe inschrijven?

Wil je graag deelnemen aan één van de activiteiten? Dan is het belangrijk dat je je op voorhand inschrijft. Het aantal deelnemers is beperkt per activiteit.

1

Inschrijven

Inschrijven voor de activiteiten van **september-oktober** kan vanaf **maandag 24 augustus om 14u** via **shop.wemmel.be**

Let op, vanaf heden selecteer je de momenten die je WEL passen (ipv diegene die je niet passen te deselecteren).

2

Betalingen en terugbetalingen

Voor wie niet kan inschrijven via de webshop. We vragen de volgende kassamomenten te respecteren: maandag van 14u tot 16u en donderdag van 9u tot 12u. Terugbetalingen gebeuren altijd in de vorm van een waardebon.

3

Informatie webshop

- Via de webshop kun je je inschrijven en betalen tot op de dag van de activiteit. Daarnaast zijn er ook fysieke betaalmomenten voorzien.
- Kun je toch niet deelnemen? Dan kun je je inschrijving tot drie dagen vóór de activiteit kosteloos annuleren, zonder doktersattest. Bij een annulatie binnen de drie dagen vóór de activiteit is een doktersattest nodig om een terugbetaling te krijgen.
- Schrijf je enkel in voor activiteiten waaraan je effectief kunt deelnemen. Zo kunnen we de beschikbare plaatsen optimaal benutten.

Terugblik op afgelopen activiteiten



Tropical



thé dansant



19 juni

Foto's die we nemen tijdens evenementen en activiteiten kunnen gebruikt worden in gemeentelijke communicatie, zowel in drukwerk als op onze digitale kanalen.



Preventie

Mentale gezondheid goed zorgen voor jezelf

Net zoals we zorg dragen voor ons lichaam, is het ook belangrijk om aandacht te hebben voor hoe we ons voelen. Iedereen heeft wel eens een mindere dag of een moeilijke periode. Praten met anderen, tijd maken voor jezelf en goed voor jezelf zorgen kunnen helpen om je beter te voelen en sterker in het leven te staan.

Mentale gezondheid betekent niet dat je je altijd goed of gelukkig moet voelen. Het gaat ook om een **goede balans tussen inspanning en ontspanning**, omgaan met uitdagingen en genieten van de kleine dingen. Ook kleine gewoontes in je dagelijkse leven kunnen daarbij helpen.

Enkele eenvoudige tips voor een betere mentale gezondheid:

Kom in beweging.

Een korte wandeling of een fietstochtje in de buitenlucht kan je hoofd leegmaken en je energie geven.

Zoek verbinding.

Een gesprek met een vriend, buur of familielid kan veel betekenen. Samen lachen en ervaringen delen doet deugd.

Neem voldoende rust.

Plan bewust momenten van ontspanning in en zorg voor een regelmatig slaappatroon.

Doe iets waar je blij van wordt.

Lezen, muziek luisteren, tuinieren, creatief bezig zijn of koken: maak tijd voor activiteiten die je energie geven.

Sta stil bij de kleine dingen.

Geniet van een kop koffie, een mooie herfstwandeling of een vriendelijk gebaar. Dankbaarheid helpt om meer positieve momenten op te merken. Wees mild voor jezelf. Niemand hoeft altijd alles perfect te doen. Gun jezelf de ruimte om fouten te maken en vraag hulp als dat nodig is.

Tijdens de Week van de Mentale Gezondheid worden we eraan herinnerd dat goed zorgen voor onszelf én voor elkaar belangrijk is. Een luisterend oor, een vriendelijk woord of een klein gebaar van aandacht kan soms een wereld van verschil maken.



Dinsdag
6 oktober
19u - 20u30

Interactieve lezing

DE KRACHT VAN ZELFCOMPASSIE

GRATIS

WAAROM VRIENDELIJKHEID VOOR JEZELF DE SLEUTEL IS TOT MENTALE VEERKRACHT

Ben je vaak streng voor jezelf als er iets misgaat? Pieker je lang na over fouten, of ga je regelmatig over je eigen grenzen heen? In een maatschappij waarin presteren de norm is, is onze interne criticus vaak de luidste stem in ons hoofd. Maar wat als je van die criticus een steun kunt maken?

Zelfcompassie is géén teken van zwakte of egoïsme. Het is een bewezen, wetenschappelijke methode om stress, burn-out en angst effectief te verminderen. Tijdens deze interactieve lezing duiken we in de psychologie en neurologie achter zelfcompassie.

Wat kun je verwachten?

- Heldere inzichten: De wetenschap achter zelfcompassie (gebaseerd op het werk van Dr. Kristin Neff) vertaald naar begrijpelijke taal.
- Samen oefenen: We doen ter plekke een aantal korte, laagdrempelige oefeningen, zodat je direct ervaart wat zelfcompassie voor jou doet.
- Ruimte voor jou: Er is uitgebreid de tijd voor het stellen van vragen en het uitwisselen van ervaringen.

**Of je nu vastloopt in dagelijkse stress,
simpelweg milder voor jezelf wilt leren zijn,
of nieuwsgierig bent naar de psychologie erachter:
iedereen vanaf 18 jaar is van harte welkom.
Voorkennis is niet nodig.**



Donderdag
8 oktober
19u - 20u30
Foyer

Interactieve workshop

JE EMOTIES BETER BEGRIJPEN EN BEHEERSEN

GRATIS

PRAKTISCHE TIPS OM RUSTIGER MET JE EMOTIES OM TE GAAN

Voel je je wel eens overweldigd door je emoties, begrijp je sommige van je reacties niet of weet je niet goed hoe je ermee om moet gaan?

Onze emoties maken deel uit van ons dagelijks leven, maar we hebben zelden geleerd hoe we ze moeten begrijpen. Toch zijn het waardevolle bondgenoten: ze vertellen ons over onze behoeften, onze grenzen en wat belangrijk voor ons is.

Tijdens deze interactieve workshop ontdek je hoe emoties werken, waarom ze ontstaan en hoe je ze kunt omarmen zonder je erdoor te laten overweldigen. Aan de hand van praktijksituaties en met behulp van het emotiewiel krijg je eenvoudige, praktische hulpmiddelen aangereikt om je emoties in het dagelijks leven beter te herkennen, te begrijpen en te reguleren.

Wat kun je verwachten?

- Inzicht in emoties: hun rol, hoe ze werken en de boodschappen die ze ons overbrengen.
- Praktische hulpmiddelen: leer hoe je het Emotiewiel en andere eenvoudige technieken kunt toepassen in alledaagse situaties.
- Ruimte voor discussie: stel vragen, deel je ervaringen en ga naar huis met bruikbare inzichten.

Of je nu beter met je stress wilt omgaan, je relaties wilt verbeteren of gewoon jezelf beter wilt leren kennen: deze workshop staat open voor iedereen van 18 jaar en ouder. Er is geen voorkennis vereist.

UITSTAPPEN 2026 - 2027

€ 35



donderdag 9:00 - 19:00
NAMEN & PARFUMMUSEUM
vrije namiddag

november
5
2026

€ 25



maandag 9:00 - 19:00
KERSTMARKT MONCHAU

december
21
2026

€ 25



dinsdag 9:00 - 19:00
AKEN
vrij bezoek

februari
9
2027

€ 35



donderdag 9:00 - 19:00
ROCHEHAUT DIERENPARK
VRIJ BEZOEK AAN BOUILLON

april
1
2027

€ 35



dinsdag 9:00 - 19:00
BREDA
voormiddag geleide wandeling
namiddag vrij bezoek

juli
27
2027

€ 35



dinsdag 9:00 - 19:00
BRESKENS EN VLISSINGEN
overzet boot

augustus
24
2027

Maandag

Fitgym

Elke maandag om 10u
Polyvalente zaal

Petanque

Maandag 28/09 om 14u
Petanque club Wemmel

Dinsdag

Digihulp

Dinsdag 01-15/09 om 09u
Gesprekslokaal

Sofrologie

Elke dinsdag om 10u
Polyvalente zaal

Schilderatelier

Elke dinsdag om 14u
Personeelsrefter

Vrijdag

Seniorobic

Elke vrijdag om 09u45
Polyvalente zaal

Tafeltennis

Elke vrijdag om 10u
Sporthal Wemmel

Clean up day

Vrijdag 18/09 om 10u
Foyer

Bowling

Vrijdag 18/09 om 13u30
Ingang residentie Geurts

KALENDER SEPTEMBER



Woensdag

Senioren yoga

Elke woensdag om 09u30
Polyvalente zaal

Breiclub

Elke woensdag om 09u30
Foyer

Beweegsessie

Woensdag 7,14,21 en 28/10 om 10u45
Polyvalente zaal

Bingo

Woensdag 21/10 om 14u
Foyer

Halloween happening

Woensdag 28/10 om 14u
Polyvalente zaal

Schaken

Woensdag van 14u tot 16u

Donderdag

Scrabble & Rummikub

Elke donderdag om 14u
Foyer

Wandelen met Joseph Caron

Donderdag 17/09 om 14u
Afspraak aan ingang bibliotheek

Zondag

La vie en rose wandeling

Zondag 27/09 om 11u
Start aan Wemmel markt

Maandag

Fitgym

Elke maandag om 10u
Polyvalente zaal

Petanque

Maandag 29/06 om 14u
Petanque club Wemmel

Woensdag

Senioren yoga

Elke woensdag om 09u30
Polyvalente zaal

Breiclub

Elke woensdag om 09u30
Foyer

Beweegsessie

Woensdag 7,14,21 en 28/10 om
10u45
Polyvalente zaal

Bingo

Woensdag 21/10 om 14u
Foyer

Halloween happening

Woensdag 28/10 om 14u
Polyvalente zaal

Schaken

Woensdag van 14u-16u

Vrijdag

Seniorobic

Elke vrijdag om 09u45
Polyvalente zaal

Tafeltennis

Elke vrijdag om 10u
Sporthal Wemmel

Thé Dansant love boat

Vrijdag 02/10 om 14u
Foyer

KALENDER OKTOBER

Dinsdag



Digihulp

Dinsdag 06, 20/10 om 09u
Gesprekslokaal

Sofrologie

Elke dinsdag om 10u
Polyvalente zaal

Schilderatelier

Elke dinsdag om 14u
Personeelsrefter

Lezing mentale veerkracht (NL)

Dinsdag 06/10 om 19u
Foyer

Engelse chatroom

Dinsdag om 14u
Wintertuin

Donderdag

Scrabble & Rummikub

Elke donderdag om 14u
Foyer

Scrabble Battle

Donderdag 15/10 om 14u
Foyer

Naaiatelier

Donderdag 22/10 van 14u - 16u
Foyer

Lezing beheersen emoties (FR)

08/10 19h
Foyer

Engelse chatroom

Donderdag om 14u
Wintertuin