

Eureka

MAI - JUIN 2025



Magazine bimestriel Eureka
- édition 3. **P 708858**
E.R.: Armand Hermans, p/a K&H
De Raedemaekerlaan 11, Wemmel.



Cher(e) lecteur (trice),

L'été se rapproche de plus en plus. Au cours des prochains mois, nous nous réchaufferons sous le soleil printanier et nous profiterons des moments que nous passerons avec nos proches. Nous ouvrons portes et fenêtres et nous sortons. Nous nous retrouvons de plus en plus volontairement en rue ou dans des lieux surprenants

Comme le 'Rendez-vous des voisins' dans le parc du Campus W. Inscrivez donc le samedi 31 mai dans votre agenda. Nous transformerons Campus W et le parc en une grande fête des voisins, sans oublier les plus petits. Vous trouverez le programme plus bas dans ce livret.

Le 6 juin, la température atteindra des niveaux tropicaux. Thé dansant, qui a pour thème Hawaï, car les vacances d'été ne sont pas loin. Pour se mettre dans l'ambiance des vacances, Dj Johan jouera les tubes les plus chauds.

Les températures élevées s'accompagnent évidemment d'un parc magnifique et agréable pour jouer, pique-niquer, bavarder ou prendre un verre ensemble sur la belle terrasse du Foyer. Nous allons reprogrammer notre résolution de garder le parc propre en mai, lors de notre journée de nettoyage, et la répéter en juin.

Nous vous souhaitons des mois prospères et radieux dans tous les domaines.

Kimberly, Sofie, Sarah, Maureen en Tamara



> INFORMATIONS PRATIQUES

Coordonnées:

N° téléphone: 02/462.18.00

Mail: eureka@wemmel.be

Adresse: Campus W, Av. J. De Ridder 49, 1780 Wemmel



f Suivez-nous également sur Facebook et soyez informés des dernières nouvelles.

Heures d'ouverture CSL:

lun - jeu: 8h30 - 12h30 & 13h - 16h

ven: 8h30 - 12h30

Fermé le week-end

Heures d'ouverture FOYER:

lun – sam : 14h - 18h30

Fermé le dimanche

> NOTRE EQUIPE

De gauche à droite:

Maureen Verhaegen

Experte en travail communautaire et en soins de proximité

Tamara De Baerdemaeker

Service de nettoyage - Dispositif d'alarme

Sofie De Velder

Responsable du Centre de Services Locaux

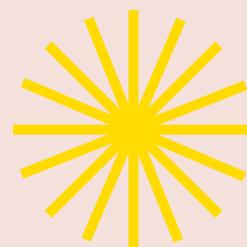
Sarah Kerckhoven

Guichet de soins

Centrale pour personnes moins mobiles (nouveaux membres)

Kimberly Vandekerckhoven

Assistante administrative



Le Centre de Services locaux fournit une aide pour les activités quotidiennes. Souhaitez-vous utiliser nos services ? Dans ce cas, n'hésitez pas à nous contacter.



Minibus

Le minibus peut être utilisé pour se rendre à des activités depuis la résidence ou depuis votre domicile jusqu'au Campus W. Par exemple, vous pouvez déjeuner au restaurant tous les jours.



Centrale des moins mobiles

La Centrale pour moins mobiles est un service de transport pour les personnes qui ont des difficultés à se déplacer en raison d'une maladie, de la vieillesse ...



Service de nettoyage

Ce service propose d'effectuer l'entretien de la maison, tel que : aspirer, dépoussiérer, passer la serpillière, nettoyer les vitres ... des zones habitées de la maison.



Dispositif d'alarme

Le dispositif d'alarme des personnes permet une intervention rapide en cas d'urgence. Une simple pression sur un bouton avertit vos contacts pour qu'ils puissent vous rendre visite.



Guichet de soins

Si vous avez des questions concernant la demande d'une carte de stationnement, d'une pension ou autre, vous pouvez toujours vous adresser au guichet de soins.



Repas chauds

Vous n'êtes pas en mesure de vous occuper de vos repas en raison d'un handicap ou d'une maladie ? Vous pouvez alors vous faire livrer des repas à domicile 7 jours sur 7 par le CPAS.



Restaurant du Campus W

Le restaurant de la résidence Geurts sert un délicieux repas tous les jours de la semaine. Le tout à un prix démocratique de € 9,60.

L'accent est mis sur les repas à faible teneur en sel et/ou adaptés au diabète.

Le menu mensuel est disponible sur le site web de la commune : www.wemmel.be/fr/produit/1415/restaurant-residentie-geurts

Pour commander des repas: 02/462.13.20

Service des courses

Tous les mercredis, nous offrons aux résidents de Wemmel la possibilité de faire leurs courses avec le minibus. Vous faites vos achats de manière indépendante, mais le minibus vient vous chercher et vous ramène ensuite en toute sécurité à votre domicile.

07/05: Marché Merchtem

14/05: Albert Heijn

21/05: Aldi

28/05: Colruyt

04/06: Carrefour

11/06: Marché Merchtem

18/06: Albert Heijn

25/06: Lidl

Le minibus part à 9h à la réception de la résidence. S'il y a plus de 6 personnes inscrites, le minibus partira 2 fois.

Inscription pour les courses à partir du 28 avril 2025.



Notre offre

Le Centre de Services local propose de nombreuses activités. Outre les activités des clubs, vous pouvez également y suivre des cours.

Seniorobic

Hélène De Jong vous accueille au Seniorobic, qui vous permet de bien vous sentir, de vous rapprocher des gens et de prévention contre les maladies. Apportez votre tapis.

- € Gratuit
- 📍 Salle polyvalente, Campus W
- 📅 Chaque lundi de 9h45 à 10h45



Pétanque

Cette activité très sociable n'empêche pas la pétanque d'être un sport. C'est aussi un sport technique. Une formule parfaite pour passer un agréable après-midi.

- € € 2
- 📍 Pétanque Club Wemmel, Stade Van Langenhove
- 📅 Lundis 26 mai et 30 juin de 14h à 16h



Fitgym

Envie de tonifier vos muscles, d'améliorer votre équilibre ou d'augmenter votre endurance ? Renée Leduc, kinésithérapeute, vous accueille.

- € € 2
- 📍 Salle polyvalente, Campus W
- 📅 Chaque mardi de 9h30 à 10h30 (session 1) et de 11h à 12h (session 2)



Atelier de dessin et de peinture

Si vous êtes créatif et aimez travailler au crayon ou au pinceau (aquarelle), cet atelier est fait pour vous ! Marie-Rose Deryckere répondra à toutes vos questions et vous donnera des conseils pratiques.

- € Gratuit
- 📍 Réfectoire du personnel
- 📅 Chaque mardi de 14h à 16h30



Yoga seniors

La pratique du yoga pour seniors vous permet d'assouplir vos articulations et vous permet de mieux bouger. Animé par Encarni Ariza Barea, prenez soin de vous pour un meilleur équilibre. Apportez votre tapis.

- € € 5,50
- 📍 Salle polyvalente, Campus W
- 📅 Chaque mercredi de 9h30 à 10h30



Club de tricot et de crochet

Tout le monde est le bienvenu, que vous soyez expérimentée ou novice désireuse d'apprendre quelque chose de nouveau. Les aiguilles à tricoter seront fournies, mais tout autre matériel devra être apporté par vos soins.

- € Gratuit
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Chaque mercredi de 9h30 à 11h30



Bingo

Le bingo est un jeu amusant pour les jeunes et les moins jeunes. N'hésitez pas à venir avec vos enfants ou petits-enfants. Il y a de nombreux prix à gagner pour tous les âges.

- € Gratuit
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Le mercredi 21 mai de 14h à 16h



Remise en forme

À chaque fois, nous nous engageons activement à vous faire bouger davantage ! Avec Jente Rydant, vous ferez toutes sortes d'exercices pour renforcer votre corps. Apportez une serviette et beaucoup d'eau.

- € € 2
- 📍 Salle polyvalente, Campus W
- 📅 Chaque mercredi de 11h à 12h



Qi-gong & taekwon-do

Le Qi-gong est une forme de méditation chinoise qui renforce le corps, optimise les fonctions de l'organisme et procure une paix intérieure. Animé par Alice Vrinat

- € € 7
- 📍 Salle polyvalente, Campus W
- 📅 Les jeudis 8 et 22 mai, 5 et 19 juin de 9h30 à 10h30



Attention: Les inscriptions et le paiement peuvent être effectués jusqu'à 2 jours ouvrables avant l'activité. Passé ce délai, nous clôturerons les inscriptions.

Leçon de jeux d'échecs

Ceux qui le souhaitent peuvent prendre des cours, mais vous pouvez aussi venir simplement pour jouer. Quelques échiquiers sont fournis, mais ceux qui ont un échiquier chez eux peuvent l'apporter.

- € Gratuit
- 📍 Jardin d'hiver
- 📅 Chaque mercredi de 14h à 16h



Scrabble et Rummikub

Au Scrabble, le but est de marquer le plus de points possibles en faisant de bonnes combinaisons de lettres. Dans le jeu Rummikub, il s'agit de faire des suites de chiffres avec les chiffres colorés de votre plateau de jeu.

- € Gratuit
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Chaque jeudi de 14h à 17h



Tennis de table

Cette activité est encadrée par le club de tennis de table Wemmel Hurricane. Ils mettent à disposition du matériel professionnel en plus de leurs conseils avisés.

- € € 2
- 📍 Hall des sports, Dijck 34
- 📅 Chaque vendredi de 10h à 12h



Jeux et rencontre

Tous les mercredis après-midi, nous organisons un moment de jeu et de rencontre pour tous les enfants âgés de 3 à 12 ans et leur(s) (grand(s)-parent(s)).

- € Gratuit
- 📍 Foyer ou salle polyvalente
- 📅 Chaque mercredi de 14h à 16h



Atelier de couture

Martine Baert vous aidera pour de petits travaux de couture ou des réparations. Prévenez-nous si vous souhaitez venir.

- € Somme modique
- 📍 Foyer, Campus W
- 📅 Le jeudi 26 juin de 14h à 16h



L'aide DIGItale

Un problème avec votre ordinateur ou votre connexion wi-fi? Sollicitez gratuitement l'aide digitale et vos soucis digitaux seront résolus.

- € Gratuit
- 📍 Bureau CSL
- 📅 Les mardis 6 mai, 3 et 24 juin de 13h30 à 15h (sur rendez-vous)



Veuillez noter que les cours et les activités n'auront pas lieu le jeudi 1, le vendredi 2, le jeudi 29, le vendredi 30 mai et le lundi 9 juin.

Événements

**CES ÉVÉNEMENTS SONT
À NE PAS MANQUER
DANS LES MOIS
À VENIR !**

➔ Pickleball

A partir du mois de mai, vous pouvez jouer au pickleball en groupe dans le hall des sports. Le pickleball est un sport sensationnel combinant le badminton, le tennis de table et le tennis.

Vous voulez découvrir ce nouveau sport ? Inscrivez-vous à la série de 5 cours qui se déroulera du **8 mai au 19 juin** dans la salle de sport de Wemmel (Dijck 34).

Tous les jeudis matin de 9h30 à 12h30, un moniteur professionnel lié à Sportwerk Vlaanderen vous enseignera ce sport.

Coût du cours complet : € 10

➔ Aide au remplissage des déclarations fiscales

Le **mardi 10 juin** des fonctionnaires du Service public fédéral Finances tiendront une permanence à Wemmel pour vous aider à remplir votre déclaration fiscale. Il sera possible de s'inscrire à partir du lundi 12 mai via le site web de la commune www.wemmel.be.

➔ Rendez-vous des voisins



**Le samedi 31 mai, de 9 h à 17 h
dans le parc du Campus W**

Lors de cette journée de connexion sur et autour du Campus W, rencontrez des gens du quartier tout en flânant dans notre grand marché aux puces, en faisant réparer vos appareils électroniques dans notre repair café, en dégustant un repas ensemble à la table la plus longue ou en participant à l'un de nos ateliers gratuits. Des animations sont également prévues pour les plus petits. De plus, tout est gratuit.

Programme

• De 9h à 17h

Marché aux puces (parc)

Dj Johan met de l'ambiance dans le parc

• De 10h à 17h

Château gonflable

• De 12h à 14h

Table la plus longue - potluck (parc)

• De 14h à 15h

La boîte à pain la plus saine

Fabrication de brochettes de fruits pour les enfants (parc)

• De 14h à 17h

Marché de produits artisanaux (Jardin d'hiver)

Marathon de couture par Bruzelle (parc)

Atelier tournesol pour les enfants (parc)

Stand Warm Wemmel (parc)

Grimme et glittertatoes (parc)

Repair café (Foyer)

Bourse aux plantes (entrée/auvent)

➔ **Entraînement des muscles du plancher pelvien**

Vendredi 16 mai de 10h30 à 11h30

Salle polyvalente

L'entraînement des muscles du plancher pelvien reprend ce printemps. La physiothérapeute Renée Leduc vous enseignera les meilleurs exercices pour que vous puissiez continuer à renforcer vos muscles du plancher pelvien à la maison sans problème.

➔ **Cours de portugais**

A partir du **lundi 19 mai**, vous pouvez apprendre les bases du portugais avec Rosa Fernandez. Les cours se poursuivront chaque semaine le lundi de 17h30 à 18h30. L'inscription est obligatoire.

➔ **Journée de nettoyage**

Vendredi 23 mai et vendredi 27 juin de 14h à 16h parc Campus W

Voulez-vous participer au nettoyage de notre parc pour qu'il retrouve son éclat ? Alors venez au Foyer aux heures indiquées ci-dessus. Le matériel de nettoyage sera fourni.

➔ **Atelier de cirque**

Vendredi 23 mai et vendredi 27 juin de 14h à 16h parc Campus W

Une occasion unique de découvrir différents arts du cirque comme le diabolo, l'assiette chinoise, le pédalo, l'équilibre sur boule et la jonglerie. L'activité idéale pour les (grands-)parents et les enfants !

➔ **Utiliser l'internet sur Windows 10/11 et sur les smartphones Android**

Jean Bosmans

Du mercredi 14 mai au 11 juin

14h00 à 16h30

Espace Easy E - 6 sessions

Prix € 7.5 - inscription obligatoire

Cette formation explique l'utilisation sûre d'internet, les options de communication et les paramètres des navigateurs/moteurs de recherche d'Edge et de Chrome. L'accent est mis sur l'utilisation de l'intelligence artificielle, Whatsapp et le partage de données avec d'autres personnes.

➔ **Cursus Word**

André Jehaes

Du vendredi 9 mai au 30 juin

de 9h30 à 12h

Espace Easy E 10 séances

Prix € 12 Inscription obligatoire



Cette formation explique comment utiliser Microsoft Office Word. Vous découvrirez les applications les plus couramment utilisées.

➔ **Thé dansant thème Hawaï**

Vendredi 6 juin de 14h à 17h30

On fait monter la température en dansant sur des tubes tropicaux. Cet événement est gratuit.



Comment s'inscrire?

Vous souhaitez participer à l'une des activités ? Il est important que vous vous inscriviez à l'avance. Le nombre de participants est limité par activité.

1 S'inscrire

L'inscription ne peut se faire que par mail ou par téléphone. Vous trouverez nos coordonnées à la page 2 de ce magazine. Les inscriptions pour les activités de **mai et juin** se font à partir du lundi **28 avril**. Les inscriptions peuvent se faire jusqu'à 2 jours avant l'activité. Ensuite, nous clôturerons les inscriptions. Vous êtes inscrit mais vous ne pouvez pas venir? Prévenez-nous afin que nous puissions donner votre place à quelqu'un d'autre. Dans le cas contraire, nous serons contraints de facturer l'activité.

2 Payer

Nous attendons votre paiement dans les 7 jours suivant votre inscription. Il doit être effectué dans les bureaux du Centre de Services Local sur le Campus W. Nous demandons que les heures de paiement suivantes soient respectées : Lundi de 14h à 16h et mercredi de 9h à 12h

3 Transport

Souhaitez-vous également demander un transport pour participer à l'une des activités ? Notre minibus peut toujours venir vous chercher à la maison. Vous payez € 2,50 (aller-retour) ou € 1 pour les personnes bénéficiant d'une allocation majorée.

Revue des activités passées



Brunch des bénévoles



Chandeleur mariale



Thé dansant valentin



Prévention

Journée des aidants

Le 23 juin on fête les soins informels. C'est une journée au cours de laquelle une attention particulière est accordée aux 2 millions de Flamands qui exercent une activité d'aidant informel. Des activités sont organisées partout en Flandre autour de la Journée des soins informels. Les aidants naturels reçoivent, sous une forme ou une autre, une reconnaissance bien méritée pour ce qu'ils font.

Trouvez tout les info's sur les soins informels sur facebook:
www.facebook.com/steunpuntmantelzorg.be
Au via le site : www.mantelzorgers.be/nl/ja-wij-doen-mee

Vous êtes un aidant naturel et vous voulez partager votre histoire avec d'autres aidants informels ? Veuillez contacter le CSL.

Génération sans tabac

Extension de l'interdiction de fumer



A partir du 1er janvier 2025, l'interdiction de fumer sera étendue en Belgique à divers lieux en plein air. Cela signifie que vous ne pourrez plus fumer aux endroits suivants:

Dans les lieux en plein air accessibles au public, tels que les parcs d'attractions, les zoos, les plaines de jeux, les fermes pour enfants, les terrains de sport, etc. à Wemmel, il s'agit concrètement du complexe sportif Marcel Van Langenhove, du Campus W, du complexe sportif Zijp, du skatepark, de la plaine de jeux Erf en Haard et du bois ludique de La Motte.

Dans un périmètre de 10 mètres aux entrées et sorties des lieux accessibles au public suivants: les crèches, les écoles, les accueils extrascolaires, les centres de soins, les centres de court séjour, les maisons de repos et de soins et les hôpitaux.

D'autres questions? Surfez sur le site www.health.belgium.be

Vous aimeriez arrêter de fumer, mais vous ne savez pas comment vous y prendre?

Surfez sur le site www.tabacstop.be.

CALENDRIER MAI

Lundi

Seniorobic

Chaque lundi à 9h45
Salle polyvalente

Pétanque

Lundi 26/05 à 14h
Club de pétanque Wemmel

Cours de portugais

Chaque lundi à 17h30
Salle de discussion

Mercredi

Yoga seniors

Chaque mercredi à 9h30
Salle polyvalente

Club de tricot et de crochet

Chaque mercredi à 9h30
Foyer

Remise en forme

Chaque mercredi à 11h
Salle polyvalente

Leçon de jeux d'échecs

Chaque mercredi à 14h
Jardin d'hiver

Bingo

Mercredi 21/05 à 14h
Foyer

Samedi

Rendez-vous des voisins

Samedi 31/05 à 9h
Campus W

Remarque : pendant les périodes de vacances de 1 mai et 2 mai, 29 et 30 mai les cours et les activités n'ont pas lieu.

Mardi



Fitgym

Chaque mardi à 9h30 et 11h
Salle polyvalente

Aide digitale

Jeudi 6/05 à 13h30
Salle de discussion

Atelier de dessin et peintre

Chaque mardi à 14h
Réfectoire du personnel

Jeudi

Qi-Gong & taekwondo

Jeudis 8/05 et 22/05 à 9h30
Salle polyvalente

Pickleball

Jeudis 8, 15 et 22/05 à 9h30
Hall des sports Wemmel

Scrabble & Rummikub

Chaque jeudi à 14h
Foyer

Vendredi

Tennis de table

Chaque vendredi à 10h
Hall des sports Wemmel

Entraînement des muscles du plancher pelvien

Vendredi 16/05 à 10h30
Salle polyvalente

Atelier de cirque

Vendredi 23/05 à 14h30
Campus W

Cleanup day

Vendredi 23/05 à 14h
Campus W

CALENDRIER JUIN

Lundi

Seniorobic

Chaque lundi à 9h45
Salle polyvalente

Pétanque

Lundi 30/06 à 14h
Club de pétanque Wemmel

Cours de portugais

Chaque lundi à 17h30
Salle de discusion

Mercredi

Yoga seniors

Chaque mercredi à 9h30
Salle polyvalente

Club de tricot et de crochet

Chaque mercredi à 9h30
Foyer

Remise en forme

Chaque mercredi à 11h
Salle polyvalente

Leçon de jeux d'échecs

Chaque mercredi à 14h
Jardin d'hiver

Bingo

Mercredi 21/05 à 14h
Foyer

Remarque : le 9 juin et le 12 juin les cours et les activités n'ont pas lieu.

Mardi



Fitgym

Chaque mardi à 9h30 et 11h
Salle polyvalente

Aide digitale

Jeudis 3/06 et 24/06 à 13h30
Salle de discussion

Atelier de dessin et peintre

Chaque mardi à 14h
Réfectoire du personnel

Jeudi

Qi-Gong & taekwondo

Jeudis 5/06 et 19/06 à 9h30
Salle polyvalente

Pickleball

Jeudis 5 - 19/06 à 9h30
Hall des sports Wemmel

Scrabble & Rummikub

Chaque jeudi à 14h
Foyer

Atelier de couture

Jeudi 26/06 14h - 16h
Foyer

Vendredi

Tennis de table

Chaque vendredi à 10h
Hall des sports

Thé dansant Hawaii

Vendredi 6/06 à 14h
Foyer

Atelier de cirque

Vendredi 27/06 à 14h30
Campus W

Cleanup day

Vendredi 27/06 à 14h
Campus W