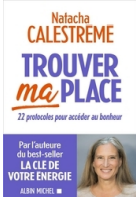


Conseils de lecture Plus forts ensemble

1.  **La clé de votre énergie**
22 protocoles pour vous libérer émotionnellement
Natacha Calestrémé

Albin Michel / 2021 / Boek / ISBN 9782226445605
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3896832>

2.  **Trouver ma place**
22 protocoles pour accéder au bonheur
Natacha Calestrémé

Albin Michel / 2021 / Boek / ISBN 9782226461490
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|4104871>

3.  **Vers une vie simple**
Edward Carpenter

L'Echappée / 2020 / Boek / ISBN 9782373090673
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3434937>

4.  **Love!**
Aimez-vous pour aimer mieux
Lucie Mariotti

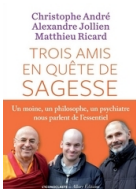
HarperCollins / 2020 / Boek / ISBN 9791033906506
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3444728>

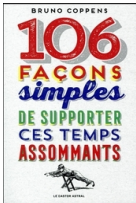
5.  **La posture juste**
Comment inventer un monde en harmonie avec soi, les autres et la nature
Thierry Janssen

L'Iconoclaste / 2020 / Boek / ISBN 9782378801687
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3459812>

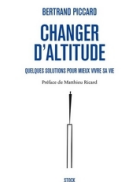
6.  **Quand la vague réalise qu'elle est l'océan**
Bruno Lallement

Le courrier du livre / 2020 / Boek / ISBN 9782702913284
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|4100110>

7.  Pour s'élever, il faut d'abord se planter ! : guide de développement très personnel
Bruno Coppens
Racine / 2019 / Boek / ISBN 9782390251132
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3433945>
-
8.  La bienveillance est une arme absolue
Didier Van Cauwelaert
L'observatoire / 2019 / Boek / ISBN 9791032902400
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3433970>
-
9.  Pause : appuyez sur Pause avant que la vie ne le fasse pour vous
Danielle Marchant
Hachette / 2018 / Boek / ISBN 9782017035510
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3426153>
-
10.  Défis : 30 jours pour alléger sa vie
Sioux Berger
Marabout / 2018 / Boek / ISBN 9782501089845
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3430355>
-
11.  La puissance de l'acceptation
Lise Bourbeau
Pocket / 2017 / Boek / ISBN 9782266268172
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3426860>
-
12.  Les vertus de l'échec
Charles Pépin
Allary / 2017 / Boek / ISBN 9782370730121
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3408297>
-
13.  Trois amis en quête de sagesse
Christophe André
L'iconoclaste / 2016 / Boek / ISBN 9791095438014
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3421406>

14.  106 Façons simples de supporter ces temps assommants
Bruno Coppens

Le Castor Astral / 2017 / Boek / ISBN 9791027800971
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3408047>
-
15.  Le pouvoir du moment présent : guide d'éveil spirituel
Eckhart Tolle

J'ai lu / 2014 / Boek / ISBN 9782290020203
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3401198>
-
16.  Changer d'altitude : quelques solutions pour mieux vivre sa vie
Bertrand Piccard

Stock / 2014 / Boek / ISBN 9782234077256
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3407929>
-
17.  L'art d'aller à l'essentiel
Leo Babauta

Leduc / 2010 / Boek / ISBN 9782848993652
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3395965>
-
18.  Arrêtez de vous priver !
David Khayat

Albin Michel / 2021 / Boek / ISBN 9782226393562
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3854979>
-
19.  Histoire de la fatigue : du Moyen Âge à nos jours
Georges Vigarello

Seuil / 2020 / Boek / ISBN 9782757896891
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|4684223>
-
20.  Assurer après un burn-out : mon guide de santé physique et mentale

L'esprit du livre / 2021 / Boek / ISBN 9782369000000
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|4684223>

Catherine Borie

InterEditions / 2019 / Boek / ISBN 9782729620240

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant\]3432672](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant]3432672)

21.



Le burn-out parental : l'éviter et s'en sortir
Moïra Mikolajczak

Odile Jacob / 2017 / Boek / ISBN 9782738135193

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant\]3426259](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant]3426259)

22.



Le burn-out des enfants : et si on leur en demandait trop?
Béatrice Millêtre

Petite Bibliothèque Payot / 2017 / Boek / ISBN 9782228918190

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant\]3426258](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant]3426258)

23.



Guide du burn-out : comment l'éviter, comment en sortir
Anne Everard

Albin Michel / 2017 / Boek / ISBN 9782226393623

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant\]3430039](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant]3430039)

24.

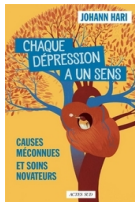


Réussir son retour au travail : bien organiser sa qualité de vie professionnelle après un burn-out ou
Sabine Bataille

InterEditions / 2017 / Boek / ISBN 9782729617356

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant\]3408060](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant]3408060)

25.



Chaque dépression a un sens : causes méconnues et soins novateurs
Johann Hari

Actes Sud / 2019 / Boek / ISBN 9782330117795

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant\]3432646](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant]3432646)

26.



Max et Lili trouvent leur cousin angoissé
Dominique De Saint Mars

Calligram / 2014 / Boek / ISBN 9782884806947

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant\]3406840](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant]3406840)

27.  Grave ou pas grave ? : déprime, stress, anxiété... :
quand consulter
Chantal Joffrin Le Clerc

Odile Jacob / 2017 / Boek / ISBN 9782738138309
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3406667>
-
28.  L'empreinte du deuil : des mots de réconfort et
d'encouragement
Manu Keirse

Racine / 2020 / Boek / ISBN 9789401468268
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3402072>
-
29.  Ado : Déprimé ou dépressif ? : quand s'inquiéter pour
votre ado
Aurore Boulard

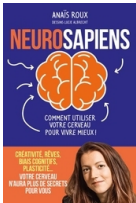
De Boeck Supérieur / 2020 / Boek / ISBN 9782807301900
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3435051>
-
30.  Au bonheur des morts : récits de ceux qui restent
Vinciane Despret

La découverte / 2015 / Boek / ISBN 9782359251258
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3403363>
-
31.  Le stress de l'enfant : transformer le stress en
énergie positive : les solutions pour votre enfant,
Eva Klein

Alpen Edition / 2015 / Boek / ISBN 9782359343588
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3418581>
-
32.  Faire son deuil : un parcours en 9 étapes pour
traverser le chagrin et retrouver la paix intérieure
Line Asselin

Eyrolles / 2017 / Boek / ISBN 9782212566291
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3420642>
-
33.  Mieux comprendre et gérer le stress
Laurence Germain-Wasiak

StudyramaPro / 2018 / Boek / ISBN 9782759036660
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3429315>

34.  **Neurosapiens : comment utiliser votre cerveau pour vivre mieux !**
Anaïs Roux
Arènes / 2023 / Boek / ISBN 9791037508409
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|4699775>
-
35.  **Le bonheur : la chance n'arrive jamais par hasard...**
Eckart Von Hirschhausen
Leduc. S / 2011 / Boek / ISBN 9782848994697
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3396407>
-
36.  **Il pleut à la maison : parler de votre santé mentale avec vos enfants**
Céline Lamy
Editions de Mortagne / 2018 / Boek / ISBN 9782896628964
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3434963>
-
37.  **Comblé ce vide en nous : se défaire de tout ce qui nous empêche d'être heureux**
Geneviève Krebs
Eyrolles / 2020 / Boek / ISBN 9782212571912
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3434877>
-
38.  **Vers la sobriété heureuse**
Pierre Rabhi
Actes Sud / 2010 / Boek / ISBN 9782742789672
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3388410>
-
39.  **Je suis une personne pas une maladie : la maladie mentale : l'espoir d'un mieux-être**
Luc Vigneault
Performance / 2019 / Boek / ISBN 9782924941249
<https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=|wise-vlaamsbrabant|3434876>
-
40.  **Vroeger is beter : bevorderen van psychische gezondheid door preventie en vroegtijdig handelen**

Jaap Van der Stel

Boom / © 2019 / Boek / ISBN 9789058983282

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[library/marc/vlacc|10217060](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[library/marc/vlacc|10217060)

41.

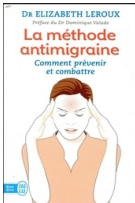


Respiration et mouvements de bien-être : pour les enfants et leurs parents
Gilles Diederichs

Le Courrier du Livre / 2010 / Boek / ISBN 9782702907603

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant|3395899](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant|3395899)

42.



La méthode antimigraine : comment prévenir et combattre
Elisabeth Leroux

J'ai lu / 2018 / Boek / ISBN 9782290140789

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant|3408968](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant|3408968)

43.

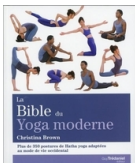


Yoga en musique pour les enfants : la danse des animaux
Hester Van Toorenburg

Père Castor Flammarion / 2017 / Boek / ISBN 9782081394513

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant|3427782](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant|3427782)

44.



La Bible du Yoga moderne : plus de 350 postures de Hatha yoga adaptées au mode de vie occidental
Christina Brown

Trédaniel / 2017 / Boek / ISBN 9782813214409

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant|3426802](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant|3426802)

45.



Guérir le stress, l'anxiété et la dépression sans médicaments ni psychanalyse
David Servan-Schreiber

Robert Laffont / 2003 / Boek / ISBN 9782266219518

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant|3395297](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant|3395297)

46.



Le plus beau jour, c'est aujourd'hui : comprendre et vivre la philosophie zen au quotidien
Jean-Guy Arpin

Éditions du cram / 2017 / Boek / ISBN 9782897211349

[https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=\[wise-vlaamsbrabant|3389906](https://wemmel.bibliotheek.be?itemid=[wise-vlaamsbrabant|3389906)