

# 10-daagse GGZ

---

1.



Mieux comprendre et gérer le stress  
Laurence Germain-Wasiak

StudyramaPro / 2018 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

2.

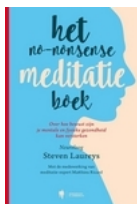


Durven kijken naar trauma : gezien worden in de  
geestelijke gezondheidszorg  
Margo Van Landeghem

Willems Uitgevers / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

3.



Het no-nonsense meditatie boek : over hoe bewust zijn  
je mentale en fysieke gezondheid kan versterken  
Steven Laureys

Borgerhoff & Lamberigts / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

4.



Pause : appuyez sur Pause avant que la vie ne le fasse  
pour vous  
Danielle Marchant

Hachette / 2018 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

5.



Jezelf ontstressen in minder dan vijf minuten : leer  
'het ABC van ontstressen'  
Marina Riemslag

Live the connection publishing / 2018 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

6.



Pause : soms moet je stoppen om verder te gaan  
Danielle Marchant

Altamira / 2018 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

7.



La magie des listes : le secret pour augmenter votre efficacité et réduire votre stress!

Paula Rizzo

Leduc.s Editions / 2017 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

8.



Grave ou pas grave ? : déprime, stress, anxiété... : quand consulter

Chantal Joffrin Le Clerc

Odile Jacob / 2017 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

9.



Et si la maladie n'était pas un hasard ?

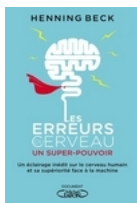
Pierre-Jean Thomas-Lamotte

Le Jardin des livres / 2017 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

10.



Les erreurs du cerveau : un super-pouvoir

Henning Beck

Michel Lafon / 2018 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

11.



Un cerveau droit au pays des cerveaux gauches : atypiques, intuitifs, créatifs : trouver sa place

Myriam Ogier

Eyrolles / 2018 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

12.



De gestoorde geest : wat ongewone hersenen ons vertellen over onszelf

Eric R. Kandel

Uitgeverij Atlas Contact / 2018 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

13.



De schaduw van de zwarte hond : depressie als symptoom van onze tijd

Bert Van den Bergh

Boom / © 2019 / Boek  
Link naar de catalogus

---

14.



Verbinding verbroken : de ware oorzaken van depressie en de onverwachte oplossingen  
Johann Hari

Nijgh & Van Ditmar / © 2018 / Boek  
Link naar de catalogus

---

15.



Als een dierbare depressief is : helpen zonder jezelf te verliezen  
Huub Buijssen

Spectrum / 2018 / Boek  
Link naar de catalogus

---

16.



Misschien moet je eens met iemand praten? : een psychotherapeut zoekt antwoorden, voor patiënten én  
Lori Gottlieb

Uitgeverij De Arbeiderspers / 2019 / Boek  
Link naar de catalogus

---

17.



Voor ik het vergeet : alles over het levenseinde bij dementie en wilsonbekwaamheid  
Wim Distelmans

Houtekiet / 2019 / Boek  
Link naar de catalogus

---

18.



Het ja-brein : moed, nieuwsgierigheid en veerkracht bij je kind stimuleren  
Daniel J. Siegel

Scriptum / © 2019 / Boek  
Link naar de catalogus



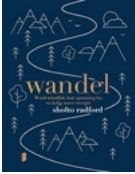




---

19.



#Chill : in 12 stappen naar een goede balans tussen werk en ontspanning  
Bryan E. Robinson

Karakter Uitgevers B.V. / © 2019 / Boek  
Link naar de catalogus

20.  **Vroeger is beter** : bevorderen van psychische gezondheid door preventie en vroegtijdig handelen  
Jaap Van der Stel  
Boom / © 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
21.  **DE LEEFSTIJLGIDS TEGEN SOMBERHEID**  
Bjarne Timonen  
Uitgeverij Lucht BV / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
22.  **wandel**  
Sholto Radford  
Boekerij / 2018 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
23.  **KORTSLUITING in mijn hoofd**  
Brenda Froyen  
Manteau / 2014 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
24.  **HET MENS ACHTER DE LABELS**  
Anne Koeleman  
Uitgeverij Lucht / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
25.  **Woorden schieten tekort**  
Nicci Gerrard  
Meulenhoff / © 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
26.  **MIEUX VIVRE AVEC LA DÉMENCE**  
Lee-Fay Low  
Vivre et rire malgré la démence : le guide indispensable pour optimiser la qualité de vie

Lee-Fay Low

Les Editions de l'homme / 2016 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

27.



50 lepeltjes energie per dag : je praktische gids om een burn-out te voorkomen en te genezen  
Anne Everard

Lannoo / 2018 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

28.



Le burn-out parental : l'éviter et s'en sortir  
Moïra Mikolajczak

Odile Jacob / 2017 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

29.



Blijven ademen : hartcoherentie als antwoord op burn-out, hyperventilatie en stress  
Katrien Geeraerts

MBooks / 2017 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

30.



Ben ik dan nu weer normaal?  
Brenda Froyen

Borgerhoff & Lamberigts / 2020 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

31.



Asem  
Leen Dendievel

Horizon / © 2018 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

32.



Se libérer des troubles anxieux par la réalité virtuelle  
Eric Malbos

Eyrolles / 2018 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

33.  De kracht van angst : lessen van een oorlogscorrespondent voor het dagelijks leven  
Hesna Al Ghaoui  
Uitgeverij Pluim / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
34.  Asem  
Leen Dendievel  
Horizon / 2018 / E-boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
35.  Je suis une personne pas une maladie!  
Luc Vigneault  
Performance / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
36.  De kracht van mediteren  
Christophe André  
Deltas / 2020 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
37.  Houden van dingen die niet perfect zijn  
Haemin Sunim  
Boekerij / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
38.  Le plus beau jour, c'est aujourd'hui  
Jean-Guy Arpin  
Éditions du cram / 2017 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)
- 
39.  Onthoud dit als je verdrietig bent  
Maggy van Eijk  
Onthoud dit als je verdrietig bent

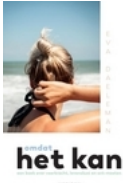
Maggy Van Eijk

Spectrum / 2018 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

40.



Omdat het kan : een boek over veerkracht, levenslust en ont-moeten  
Eva Daeleman

Horizon / © 2018 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

41.



Het geschenk : 12 lessen die je leven kunnen redden  
Edith Eva Eger

Lev. / 2021 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

42.



Ton autre vie  
Franck Lopvet

Eyrolles / 2021 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

43.



De kracht van 'buiten zijn' : haal rust en energie uit de natuur  
Fiona Huisman

De Lantaarn / 2021 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

44.

Vers une vie simple  
Edward Carpenter

L'Echappée / 2020 / Boek

[Link naar de catalogus](#)

---

45.



De macht van niets doen : een radicaal verzet tegen de aandachtseconomie  
Jenny Odell

Ten Have / 2020 / Boek

[Link naar de catalogus](#)



46.



Love! : aimez-vous pour aimer mieux  
Lucie Mariotti

HarperCollins / 2020 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

47.



Fluitend door het leven : hoe vogels spotten je weer  
in evenwicht brengt  
Agnes Wené

Manteau / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

48.



Aan het roer van NV Mezelf : maak jezelf weerbaar  
tegen stress, frustratie en burn-out  
Ralf Caers

Manteau / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

49.



JOMO! the joy of missing out : rust in je huis,  
evenwicht in je leven, ruimte in je hoofd  
Nele Colle

Borgerhoff & Lamberigts / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

50.

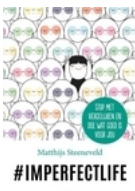


Dit boek gaat je leven veranderen : roadmap naar een  
zinvoller leven  
Ben Springer

Van Halewyck / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

51.



#imperfectlife : stop met vergelijken en doe wat goed  
is voor jou  
Matthijs Steeneveld

Boom / 2019 / Boek  
[Link naar de catalogus](#)

---

52.

Pour s'élever, il faut d'abord se planter ! : guide de  
développement très personnel



Bruno Coppens


Racine / 2019 / Boek  
Link naar de catalogus

---

53. La bienveillance est une arme absolue  
Didier Van Cauwelaert

L'observatoire / 2019 / Boek  
Link naar de catalogus

---

54.  Pause : appuyez sur Pause avant que la vie ne le fasse pour vous  
Danielle Marchant

Hachette / 2018 / Boek  
Link naar de catalogus

---

55.  Merci mon stress!  
Patrick Collignon

Eyrolles / 2018 / Boek  
Link naar de catalogus